

Un univers écologique et bio  
dédié à votre bien-être et votre beauté

2019 / 2020



Aussi vrai  
que nature

CENTRE DE BEAUTÉ ET DE BIEN-ÊTRE

CARTE DE SOINS

FEMMES, HOMMES & ENFANTS



Aussi vrai  
que nature



## BIENVENUE CHEZ NOUS

Cher(es) clients & clientes,

L'aventure « Aussi Vrai que Nature » a débuté il y a 6 ans déjà !!

Tout est parti d'une reconversion professionnelle, d'une passion pour le massage, d'une envie de créer un lieu propice à la détente, chaleureux et respectueux de l'environnement.

Ce cocktail d'intentions a donné naissance à une structure éco-construite où l'on travaille par conviction avec des cosmétiques biologiques certifiés, sains pour votre santé et sans compromis sur l'efficacité.

Dans l'objectif de vous satisfaire pleinement et répondre à de nouveaux besoins, notre équipe d'experts vous propose dorénavant des soins esthétiques dans une cabine duo, des massages à 4 mains, de l'hypnose et de la coiffure de bien-être biologique.

J'espère sincèrement que ces nouveaux services seront à la hauteur de vos attentes.

Bien à vous.

Votre Centre de bien être,  
Charlotte et toute l'équipe

*Charlotte*



CENTRE DE BIEN-ÊTRE

## AUSSI VRAI QUE NATURE



TEL : 02 47 79 03 09

6 impasse de la Fontaine Besnard  
37150 Civray de Touraine

>>> [www.aussivraiquenature.com](http://www.aussivraiquenature.com)

>>> FACEBOOK : [aussivraiquenature](https://www.facebook.com/aussivraiquenature)



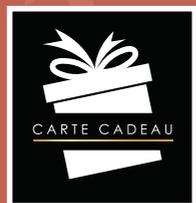
### HORAIRES D'OUVERTURE

Mardi, mercredi : 14h-20h

Jeudi : 14h-22h

Vendredi, samedi : 10h-20h

Dimanche (le 1<sup>er</sup> de chaque mois) : 9h-13h



### RÉSERVATION ET ACHAT DE CARTE CADEAU EN LIGNE

>>> [www.aussivraiquenature.com](http://www.aussivraiquenature.com)

CENTRE DE BIEN-ÊTRE

## LES ABONNEMENTS

PRENEZ UN ABONNEMENT POUR **BÉNÉFICIER DE - 10% SUR TOUTES NOS PRESTATIONS**

Trimestriel	16€
Semestriel	28€
Annuel	50€



## LE SPA

**NOUVEAUTÉ : Privatisation du SPA\***

\* À PARTIR DE 2 PERSONNES

À PARTIR DE 18 ANS, INTERDIT AUX FEMMES ENCEINTES ET AUX PERSONNES SOUFFRANT DE MALADIES GRAVES

### PASS DÉTENTE\* - 2 h -

Accès au Sauna, Hammam, Douche à jets latéraux, Fauteuils de massage et de relaxation et Tisanerie

23€

### PASS DUO\* - 2 h -

Accès au Sauna, Hammam, Douche à jets latéraux, Fauteuils de massage et de relaxation et Tisanerie pour 2 personnes

44€

### PASS DÉCOUVERTE\* - 2 h 30 -

Accès de **2 heures** au Sauna, Hammam, Douche à jets latéraux, Fauteuils de massage et de relaxation, Tisanerie

**+ 30 minutes de soin au choix dans la carte**

50€

### FORFAIT PASS DÉTENTE AU QUOTIDIEN

Accès de **1 heure** au Sauna, Hammam, Douche à jets latéraux, Fauteuils de massage et de relaxation et Tisanerie

6 pass	72€
10 pass	110€

\*Les serviettes, peignoirs, clakett's® et gants exfoliants (usage unique) sont inclus dans le tarif.



NOUVEAUTÉ : TOUS NOS MASSAGES PEUVENT SE FAIRE EN DUO !

## LES MASSAGES DE BIEN-ÊTRE\*

### LES MASSAGES DE 30 MINUTES

<b>RELAXANT DU DOS</b> Décontractant musculaire, libère les tensions	34€
<b>JAMBES</b> Tonifiant et décontractant ou drainant	34€
<b>RELAXANT DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU</b> Profonde relaxation par lissage et shiatsu	34€
<b>RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE DOUCEUR</b> Doux massage relaxant des pieds	34€
<b>JUNIOR (-16 ANS)</b> Massage doux et apaisant du corps	34€

### LES MASSAGES D'1 HEURE

<b>CALIFORNIEN</b> Doux et lent	65€
<b>BALINAIS</b> Profond avec étirements	65€
<b>SAN BAO</b> Musculaire et énergétique	65€
<b>PIERRES CHAUDES</b> Dénouement des tensions, apaisement de l'esprit par l'effet de la chaleur	65€
<b>FEMME ENCEINTE</b> A partir de 4 mois . Diminution des tensions et inconforts liés à la grossesse	65€
<b>RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE PROFONDE</b> Puissant, détente profonde et ré-énergisant	65€
<b>A QUATRE MAINS « SOIN SIGNATURE »</b> Relaxation incomparable, lâcher-prise et sérénité absolue	105€

### LES MASSAGES D'1 HEURE 30

<b>PLÉNITUDE AUX PIERRES CHAUDES</b> Massage entre mains & pierres	95€
<b>AYURVÉDIQUE</b> Rythmé, tonique et puissant décontractant musculaire	95€
<b>THAÏ</b> Cocoon, anti-stress et lâcher-prise	95€
<b>LOMI-LOMI</b> Massage enveloppant avec les avants-bras	95€

\*TOUS NOS MASSAGES SONT À BUT NON THÉRAPEUTIQUE ET NON SEXUEL

FAÏTES CONNAISSANCE AVEC VOTRE INCONSCIENT !!!

## L'HYPNOSE

**SÉANCE D'HYPNOSE « HUNKAAR » - 1 h -**  
Accompagnement hypnotique selon votre objectif

\*SUPPLÉMENT : 30 minutes +20€

la séance 1h\* 60€

NOUVEAUTÉ : TOUS NOS SOINS PEUVENT SE FAIRE EN DUO !

## LES SOINS DU VISAGE



TOUS NOS SOINS VISAGE SONT ADAPTÉS AUX TYPES DE PEAUX ET SONT RÉALISÉS AVEC DES COSMÉTIQUES BIO LABELLISÉS ET CERTIFIÉS.

### BIO ÉCLAT IMMÉDIAT

Nettoyage de peau, gommage, masque et crème de jour **30min** **37€**

**BIO ADOS** Purifiant peau jeune (-18ans) **45 min** **40€**

**BIO ESSENTIEL** **1 h** **57€**

Soin beauté & détente : nettoyage de peau, gommage, vapeur, double application de masque et de sérum, massage et crème de jour **+ massage palmaire OFFERT**

**BIO MAN - Rasage vivement conseillé**  
Soin complet spécifique **pour homme.** **1 h** **57€**

**BIO EXPERT** **1 h30** **75€**

Soin complet hydratant & repulpant avec Drainage aux pochons des yeux et de la lèvre et masque peel-off **+ massage palmaire & mise en beauté OFFERTS**

**BIO PURIFIANT** **1 h30** **75€**

Soin complet pour peau grasse avec retrait des comédons **+ utilisation d'appareils & massage palmaire OFFERTS**

**BIO SUBLIME** **1 h30** **85€**

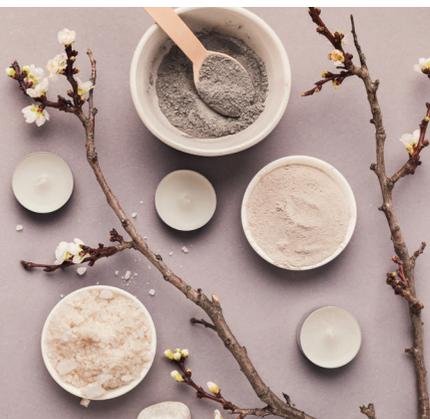
Soin complet raffermissant, spécifique anti-âge **+ massage palmaire & mise en beauté OFFERTS**

### FORFAIT 4 SAISONS

Choix d'un soin réalisé 4 fois dans l'année

**-10% SUR LE TOTAL  
DU PRIX DES 4 SOINS\***

\* OFFRE NON CUMULABLE À L'ABONNEMENT



NOUVEAUTÉ : TOUS NOS SOINS PEUVENT SE FAIRE EN DUO !

## LES SOINS DU CORPS



<b>GOMMAGE &amp; HYDRATATION</b> Exfolie et affine le grain de peau	30 min	37€
<b>CAS-DOS</b> Purifiant du dos	45 min	45€
<b>DOS-DOUX</b> Gommage + enveloppement à l'argile + massage délassant du dos	1 h	60€
<b>PEAU NEUVE</b> Gommage + enveloppement à l'argile + hydratation de la peau	1 h	60€
<b>PAUSE SUBLIME</b> Gommage + enveloppement à l'argile + massage du corps	1 h30	90€

## LES SOINS DU VISAGE ET DU CORPS



<b>PEAU DOUCE</b> Gommage + hydratation du visage et du corps	45 min	45€
<b>DE LA TÊTE AUX PIEDS</b> Soin du visage « bio éclat immédiat » (30 min) + soins corps « peau neuve » (60 min)	1 h30	90€
<b>SÉRÉNITÉ ABSOLUE</b> Soin du visage « bio essentiel » (60 min) + soins corps « pause sublime » (90 min)	2h30	140€



## LES SOINS MINCEURS

**MASSAGE ANTI-CAPITONS (30 min)**  
Permet le drainage, le destockage des graisses et l'élimination de la peau d'orange

**CRYOLIPOLYSE AMINCISSEMENT PAR LE FROID**  
*L'alternative à la liposuction !*  
Technique non invasive permettant l'élimination définitive des graisses localisées + **Diagnostic OFFERT**

6 séances	210€
12 séances	400€

1 séance/1 zone	300€
2 séances/1 zone	500€
3 séances/1 zone	650€

**NOUVEAUTÉ : TOUS NOS SOINS PEUVENT SE FAIRE EN CABINE DUO !**

## LES ÉPILATIONS

### FEMMES

#### VISAGE

Lèvre	10 min	7€
Sourcils	15 min	9€
Menton	10 min	8€
Visage * (lèvres, sourcils et menton)	25 min	19€

**\* SUPPLÉMENT ZONE COMPLÉMENTAIRE  
(JOUES OU NARINES OU OREILLES) : +2€**

#### CORPS

Maillot classique <b>ou</b> Aisselles	15 min	11€
Maillot échancré	25 min	17€
Maillot semi intégral	35 min	22€
Maillot intégral	40 min	25€
½ jambes <b>ou</b> bras	25 min	17€
Jambes entières	45 min	26€

#### FORFAITS

½ jambes + aisselles <b>ou</b> maillot classique*	45 min	26€
½ jambes + aisselles + maillot classique*	1h	34€

Jambes entières + aisselles <b>ou</b> maillot classique*	1h	35€
--	----	-----

Jambes entières + aisselles + maillot classique*	1h15	44€
--	------	-----

**\* SUPPLÉMENT FORFAITS : MAILLOT ÉCHANCRÉ : +5€  
SEMI INTÉGRAL : +9€ / INTÉGRAL : +11€**



### HOMMES

#### VISAGE

Sourcils	15 min	10€
Aisselles <b>ou</b> ½ dos <b>ou</b> ½ torse	20 min	14€
Épaules	15 min	11€
Dos <b>ou</b> torse <b>ou</b> ½ jambes	30 min	26€
Dos + épaules <b>ou</b> jambes	50 min	35€

**\* SUPPLÉMENT ZONE COMPLÉMENTAIRE  
(NARINES OU OREILLES) : +2€**



Aussi vrai  
que nature

# LES MAQUILLAGES

NOS MAQUILLAGES SONT RÉALISÉS AVEC DES COSMÉTIQUES CERTIFIÉS BIOLOGIQUES



<b>MAQUILLAGE</b> Maquillage adapté à vos envies	45 min	25€
<b>MAQUILLAGE MARIÉE</b> 1 essai + 1 maquillage le jour J	1h+ jour J	40€
<b>COURS DE MAQUILLAGE</b> Cours individuel pour apprendre à vous maquiller	1h	44€



# LES SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

<b>LIMAGE DES ONGLES</b> Egalisation des longueurs + mise en forme	10 min	6€
<b>BEAUTÉ SIMPLE DES MAINS</b> Soin de l'ongle : Limage, cuticules, polissage + pose d'une base durcissante	30 min	25€
<b>BEAUTÉ SIMPLE DES PIEDS</b> Soin de l'ongle <b>OU</b> soin du pied : ponçage rugosité	30 min	25€
<b>BEAUTÉ COMPLÈTE MAINS <b>OU</b> PIEDS</b> Bain, (ponçage rugosité pieds), gommage, modelage, masque + soin de l'ongle	80 min	54€
<b>POSE DE VERNIS CLASSIQUE COULEURS*</b> Base + vernis couleur + top coat vernis 10 free <i>(retrait des 10 produits toxiques de la composition des vernis)</i>	25 min	13€
<b>POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT (tenue min 14 jours) couleur ou french*</b> Pose sur ongles naturels. <i>Produit sans formaldéhyde, toluène, DBT et sans polissage de l'ongle</i>	45 min	31€
<b>DÉPOSE SEMI-PERMANENT</b> Retrait uniquement de nos vernis	15 min	7€

\* SUPPLÉMENT POSE 2 STRASS **OU** 2 STICKERS : +1€



POUR PENSER À VOUS ET ÊTRE RESPLENDISSANTE  
EN TOUTE SÉRÉNITÉ

## LES PRESTATIONS SPÉCIALES MARIÉE



**ESPACE PRIVÉ POUR VOUS PRÉPARER ET PARTAGER  
CET INSTANT AVEC VOS PROCHES/PHOTOGRAPHE...  
POUR QUE VOS PRÉPARATIFS RESTENT INOUBLIABLES !**

### **FORFAIT COIFFURE + MAQUILLAGE**

1 essai maquillage **ET** coiffure **OFFERTS** + réalisation le jour J.  
**+ la veille : shampoing et préparation des cheveux**

**185€**

### **FORFAIT COIFFURE + MAQUILLAGE + BEAUTÉ SIMPLE DES MAINS + POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT**

1 essai maquillage **ET** coiffure **OFFERTS** + réalisation le jour J  
**+ la veille : shampoing et préparation des cheveux**  
**+ Rdv manucure mains dans la semaine du mariage.**

**225€**

### **FORFAIT COIFFURE + MAQUILLAGE + BEAUTÉ SIMPLE DES MAINS + POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT + ÉPILATION SOURCILS + SOIN VISAGE " ÉCLAT IMMÉDIAT "**

1 essai maquillage **ET** coiffure **OFFERTS** + réalisation le jour J  
**+ la veille : shampoing et préparation des cheveux**  
**+ Rdv manucure mains dans la semaine du mariage.**

**260€**

### **FORFAIT COIFFURE + MAQUILLAGE + BEAUTÉ SIMPLE DES MAINS ET DES PIEDS + POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT**

1 essai maquillage **ET** coiffure **OFFERTS** + réalisation le jour J  
**+ la veille : shampoing et préparation des cheveux**  
**+ Rdv manucure mains et pieds dans la semaine du mariage.**

**270€**



NOUVEAUTÉ ! BELLE JUSQU'AU BOUT DES CHEVEUX...

## FAITES DE VOTRE MOMENT DE COIFFURE UN MOMENT DE DÉTENTE

Prise en charge individuelle, bac de lavage inclinable pour un confort maximum et sans tension des cervicales, soin et massage crânien à chaque rendez vous...

### LA COIFFURE



#### L'INSTANT BRUSHING

Soin relaxant aux huiles essentielles bio, shampooing végétal, soin démêlant et brushing

30€

#### L'INSTANT COUPE

Soin relaxant aux huiles essentielles bio, shampooing végétal, soin démêlant, coupe et brushing

45€

#### PAUSE COLORÉE

Coloration naturelle à base de plantes, shampooing végétal, soin fixant et brushing

60€

#### COLORÉE COIFFÉE

Coloration naturelle à base de plantes, shampooing végétal, soin fixant + coupe + brushing

75€

#### L' INSTANT MASCULIN

Soin relaxant aux huiles essentielles bio, shampooing végétal, soin démêlant, coupe et coiffage, fixant

25€

#### L' INSTANT JUNIOR (- 12 ANS )

Shampooing avec massage, soin démêlant, coupe et coiffage, fixant

20€

**CHIGNON** (selon technicité)  
*(Chignon Mariée sur devis)*

de 40€ à 100€

**SUPPLÉMENTS POSSIBLES : SOIN DÉTOX AVANT TEINTURE OU DOUBLE APPLICATION DE COLORATION +20€**





Aussi vrai  
que nature

### Horaires d'ouverture

Mardi, mercredi : 14h - 20h

Jeudi : 14h - 22h

Vendredi, samedi : 10h - 20h

Dimanche (le 1<sup>er</sup> de chaque mois) : 9h - 13h

\* Réservation et achat de carte cadeau en ligne

[www. aussivraiquenature.com](http://www.aussivraiquenature.com)

Soins et prestations sur rendez-vous uniquement

TEL. 02 47 79 03 09 - FACEBOOK: [aussivraiquenature](https://www.facebook.com/aussivraiquenature)

6 IMPASSE DE LA FONTAINE BESNARD 37150 CIVRAY DE TOURAINE