

CENTRE EXPERT EN BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

Un univers écologique et bio dédié à votre bien-être et votre beauté

AUSSI VRAI  
QUE NATURE

CARTE

DE

FEMMES  
HOMMES  
ENFANTS

SOINS

SPA ■ ESTHÉTIQUE ■ COIFFURE ■ BARBIER

# BIENVENUE CHEZ NOUS

Cher(es) clients & clientes,

Pour cette nouvelle carte, Aussi Vrai Que Nature a mis le paquet !!

Formation de toutes les collaboratrices, nouvelles prestations et enfin nouvelles technologies pour toujours mieux vous satisfaire et répondre à de nouveaux besoins.....le tout dans le respect de la planète et surtout de votre santé!

Je vous laisse découvrir ces nouveautés dans les pages à venir et j'espère sincèrement que ces nouveaux services seront à la hauteur de vos attentes.

A très vite,

L'équipe d'Aussi Vrai Que Nature

*Charlotte*

## NOUS RÉCOMPENSONS VOTRE FIDÉLITÉ...



### TARIF ÉTUDIANT

tarif réduit

**-10 %**  
sur **toutes** les prestations



### ABONNEMENTS

trimestriel, semestriel ou annuel

Souscrivez pour bénéficier  
de **-10 %**  
sur **toutes** les prestations



### CARTE DE FIDÉLITÉ

automatique lors de la création  
de votre fichier client

Réduction de **15%**  
**tous les 6 passages** en caisse  
(hors produits)



### SMS D'ANNIVERSAIRE

bénéficiez de **-20%** de  
réduction sur une prestation  
pendant le mois de votre  
anniversaire



### CARTE DE PARRAINAGE

le " bouche à oreilles " est remercié

**-15%** pour vos **3 filleul(e)s**  
**-30%** pour **vous**



### DES OFFRES TOUTE L'ANNÉE !

bénéficiez toute l'année  
d'offres limitées, de tarifs  
préférentiels, de nouvelles  
prestations

## LES ABONNEMENTS

PRENEZ UN ABONNEMENT POUR **BÉNÉFICIER DE -10% SUR TOUTES NOS PRESTATIONS HORS « CURE » ET CRYO-ESTHÉTIQUE. CET ABONNEMENT EST NOMINATIF ET VALABLE POUR UNE SEULE PERSONNE.**

**-10%**



TRIMESTRIEL .....	20€
SEMESTRIEL .....	35€
ANNUEL .....	60€

# LA COIFFURE AUTREMENT

VIVEZ L'EXPÉRIENCE UNIQUE DU BIEN-ÊTRE CAPILLAIRE.



COLORATION VÉGÉTALE

PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE, BAC DE LAVAGE ERGONOMIQUE INCLINABLE SANS TENSION DES CERVICALES, SOIN ET MASSAGE CRÂNIEN À CHAQUE RENDEZ VOUS...  
DÉTENTE ET RELAXATION GARANTIES !



FEMMES

**COACHING COIFFURE (1h)** NOUVEAU **49€**  
Cours individuel personnalisé pour apprendre à dompter et sublimer vos cheveux

**L'INSTANT BRUSHING (50min)** **35€**  
Soin aux huiles essentielles bio, massage crânien (15min), shampooing, soin démêlant et coiffage

**L'INSTANT COUPE (1h10)** **49€**  
Soin aux huiles essentielles bio, massage crânien (15min), shampooing, soin démêlant, coupe et coiffage

**PAUSE COLORÉE** **65€**  
Coloration naturelle à base de plantes, shampooing, soin fixant et coiffage

**COLORÉE COIFFÉE** **79€**  
Coloration naturelle à base de plantes, shampooing, soin fixant, coupe et coiffage

**L'EXCEPTIONNELLE ! de 30€ à 90€**  
Chignon, attache, coiffage adapté à vos envies pour vos soirées, cérémonies...

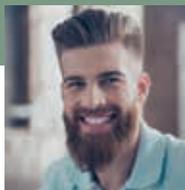
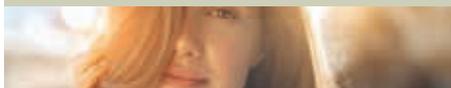
**ESSAI COIFFURE (1h)** **30€**

## SUPPLÉMENTS :

**MASSAGE CRÂNIEN** NOUVEAU **+15€**  
15 minutes - applicable à toutes les prestations

**SOIN DÉTOX** **+20€**  
avant 1<sup>ère</sup> teinture VÉGÉTALE

**DOUBLE APPLICATION** **+20€**  
de coloration



HOMMES

**L'INSTANT MASCULIN (55min)** **30€**  
Soin aux huiles essentielles bio, massage crânien (15min), shampooing, soin démêlant, coupe et coiffage

## NOUVEAU SOINS BARBIER

**RASAGE À L'ANCIENNE (30min)** **22€**  
Méthode traditionnelle avec produits bio, serviette chaude et soin après rasage

**TAILLE DE BARBE À L'ANCIENNE (30min)** **22€**  
Rasage des contours au coupe-chou et taille de barbe à la tondeuse, serviette chaude et soin après rasage

**TAILLE DE BARBE (tondeuse) (10min)** **10€**



ENFANTS

**L'INSTANT JUNIOR (- 12 ANS) (30min)** **20€**  
Shampooing, soin démêlant, coupe et séchage

**L'INSTANT ADO (- 18 ANS) (45min)** **28€**  
Shampooing, soin démêlant, coupe et coiffage

**COIFFURE ENFANT de 20€ à 45€**  
Chignon, attache, coiffage adapté à vos envies pour vos soirées, cérémonies...

# L'ÉPILATION DÉFINITIVE

## DITES ADIEU À VOS POILS

### 2 ZONES, 2 APPAREILS, 2 MÉTHODES...

Pour un résultat optimum,  
sans danger pour la santé !

NOUVEAUTÉS



## ÉPILATION CORPS : LA LUMIÈRE PULSÉE

Les flashes de lumière émis, se transforment en détruisant votre pilosité définitivement...

**Cette technique est idéale sur les poils foncés et les peaux claires. Résultat maximal atteint après 6 à 9 séances !**

C O R P S

CONSULTATION, TEST DE TOLÉRANCE PRÉALABLE ET DEVIS = OFFERTS

	LA SÉANCE	FORFAIT résultat OPTIMUM*		LA SÉANCE	FORFAIT résultat OPTIMUM*
Aisselles	90€	390€	Bras	180€	650€
Maillot classique	60€	250€	Dessus mains <b>ou</b> pieds	80€	330€
Maillot échancré	120€	500€	Cou <b>ou</b> nuque	90€	390€
Maillot intégral <b>ou</b> semi-intégral	150€	600€	Épaules	120€	500€
1/2 jambes	200€	850€	1/2 torse <b>ou</b> ventre	140€	570€
Jambes	300€	1300€	Torse <b>ou</b> dos	200€	850€

**\*FORFAIT RÉSULTAT OPTIMUM**  
limité à 9 séances  
sur une durée de 2 ans

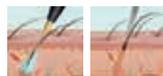
**10% DE RÉDUCTION**  
à partir de 2 zones épilées  
lors d'une même séance

**20% DE RÉDUCTION**  
à partir de 3 zones épilées  
lors d'une même séance



## ÉPILATION VISAGE : L'ÉLECTROLYSE

100 % d'élimination définitive  
des poils et du duvet quelles  
que soient leurs couleurs.



Un filament est introduit le long de chaque poil afin de le détruire par la chaleur. Il faut plusieurs séances pour obtenir un résultat maximal.

**Cette technique est particulièrement adaptée au VISAGE (sourcils, lèvres, menton, joues, nez, oreilles...) et aux zones ne pouvant pas être traitées par la lumière pulsée.**



V I S A G E

CONSULTATION ET DEVIS = OFFERTS

HOMMES & FEMMES	LA SÉANCE UNIQUE
15 min	45€
30 min	70€
45 min	95€
LES FORFAITS	
3 heures	300€
6 heures	550€
10 heures	850€

# LES ÉPILATIONS CLASSIQUES À LA CIRE

TOUTES NOS CIRES SONT SANS COLOPHANE, AVEC DES COMPOSANTS BIO  
ET ADAPTÉES AUX PEAUX LES PLUS SENSIBLES !!

## FEMMES

### VISAGE

Lèvres	8€
Sourcils	10€
Création de sourcils	14€
Intersourcilier/joues	5€
Menton	8€
Pommettes <b>ou</b> nez <b>ou</b> oreilles	2€
Visage (lèvres, sourcils et menton)	19€

### CORPS

Maillot classique <b>ou</b> Aisselles	12€
Maillot échancré	18€
Maillot semi intégral	24€
Maillot intégral	26€
½ jambes <b>ou</b> bras	18€
Cuisses	19€
Jambes entières	27€

### FORFAITS

½ jambes + aisselles <b>ou</b> maillot classique*	27€
½ jambes + aisselles + maillot classique*	36€
Jambes entières + aisselles <b>ou</b> maillot classique*	36€
Jambes entières + aisselles + maillot classique*	46€

\* SUPPLÉMENT FORFAITS : MAILLOT ÉCHANCRÉ : +5€  
SEMI INTÉGRAL : +9€ / INTÉGRAL : +11€



LE PETIT + : APPLICATION POST ÉPILATOIRE DE CRÈME APAISANTE OU D'HUILE ET CORRECTEUR DE ROUGEUR

## HOMMES



Sourcils	11€
Création de sourcils	15€
Intersourcilier/joues	5€

Pommettes <b>ou</b> nez <b>ou</b> oreilles	2€
Aisselles <b>ou</b> ½ dos <b>ou</b> ½ torse	14€
Épaules	11€
Dos <b>ou</b> torse	26€
Dos + épaules	35€
Dos + torse	49€



## PROLONGEZ LES EFFETS DE VOS SOINS EN CUMULANT LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES POUR VOUS CONCOCTER UN SOIN À LA CARTE.

Nos soins visage sont adaptés à tous les types de peaux et réalisés avec des cosmétiques **labellisés et certifiés bio**.



### BIO ÉCLAT IMMÉDIAT

40€

Nettoyage de peau + gommage + masque + crème de jour

### BIO HYDRA'MAN

40€

Nettoyage de peau + gommage + masque + crème de jour



### BIO JUNIOR OU ADO *Soin adapté aux enfants et jeunes de 7 à 16 ans*

44€

Nettoyage de peau + ( vapeur pour les ados avec retrait de comédons ) + gommage + masque + crème de jour



UN MASSAGE PALMAIRE OFFERT POUR TOUS SOINS DE 1H ET +



### BIO ESSENTIEL *Soin beauté & détente complet*

62€

Nettoyage de peau + gommage + double application de masque + sérum + massage + crème de jour

### BIO HUMAN *Soin complet pour homme*

62€

Massage décontractant du dos (10 min) + soin visage ( nettoyage de peau + gommage + massage avec balles + masque + sérum + crème de jour)



Soins mixtes avec utilisation des appareils « vapozone » et « haute fréquence » inclus

### BIO EXPERT

84€

Soin complet hydratant & repulpant avec drainage aux pochons des yeux et de la lèvre + masque peel-off

### BIO SUBLIME

95€

Soin complet raffermissant pour une peau dense, ferme et lissée

### BIO PURIFIANT

84€

Soin complet pour peaux mixtes à grasses avec retrait de comédons

### BIO DERMOPERFECTEUR LIFTANT

100€

Soin cosméceutique centré sur l'hydratation, la réparation et la correction pour répondre au vieillissement cutané. Redonne fermeté, tonus cutané et éclat du teint.



## FORFAIT 4 SAISONS -10% SUR LE TOTAL DU PRIX DES SOINS

Au fil des saisons votre peau évolue et a besoin d'être chouchoutée.  
*Offrez-lui 1 soin par saison et profitez de tarifs réduits !*



**CONSEIL PRO :** LA COMPLÉMENTARITÉ DES TECHNIQUES ET SURTOUT LA RÉGULARITÉ DES SOINS UNE FOIS PAR MOIS PERMET DE PROLONGER LES EFFETS DES SOINS DANS LE TEMPS.



## VAPOZONE 10€

La vapeur d'eau (avec ou sans ozone) offre un effet émollient à la peau, ce qui optimise la pénétration des produits et augmente les résultats.

**Cette technique s'utilise en complément d'un soin visage.**



## LUMINOTHÉRAPIE

En complément d'un soin ou en cure seule, cette technique stimule l'énergie cellulaire. La couleur choisie varie selon l'action désirée.

Cette technique permet d'agir sur les problèmes d'acnés, peaux sensibles, en anti-âge sur la tonicité de la peau ou pour dynamiser la pousse des cheveux.

**Bonus :** la **luminothérapie procure détente et relaxation.**

**1 séance 20€**  
**CURE 10 séances 150€**

**CONSEIL PRO :** 3 FOIS PAR SEMAINE PENDANT 2 SEMAINES + 1 À 2 FOIS PAR SEMAINE PENDANT 2 SEMAINES + 1 SÉANCE D'ENTRETIEN PAR MOIS



## LIFTING NATUREL JAPONAIS

Cette technique de massage du visage procure une profonde relaxation musculaire, stimule la circulation sanguine et les méridiens énergétiques dans le but de régénérer les cellules de la peau, sublimer l'éclat du teint et minimiser les ridules.

**Le résultat est immédiatement visible.**

**Lifting seul 45€**  
**Lifting si associé à un soin 35€**



## PEELING 2B BIO BEAUTY



Peeling 100% naturel aux résultats proches du peeling médical, ses contraintes en moins. L'exfoliation se fait en profondeur et l'éclat du teint est visible dès la première séance.

**1 SOIN (entretien) 120€**  
**CURE de 4 soins 400€**

**L'achat d'un KIT de soin est à prévoir**

**CONSEIL PRO :** CETTE TECHNIQUE EST CONSEILLÉE EN CURE UNE FOIS PAR SEMAINE.

## PHOTO-REJUVÉNATION ou PHOTO-RAJEUNISSEMENT VISAGE



PRESTATION À PRIVILÉGIER L'HIVER CAR INCOMPATIBLE AVEC L'EXPOSITION AU SOLEIL

Les flashes de lumière produisent une réaction cellulaire pour :

- Stimuler l'élastine et le collagène pour améliorer la texture et l'aspect de la peau.
- Rééquilibrer le désordre pigmentaire (taches)

**1 SOIN 100€**  
**CURE de 3 soins 270€**  
*(soit le soin à 90€)*

**CURE de 5 soins 400€**  
*(soit le soin à 80€)*

CONSULTATION, TEST DE TOLÉRANCE PRÉALABLE ET DEVIS = **OFFERTS**

# LES SOINS MINCEUR

RÉDUIRE VOS BOURRELETS DISGRACIEUX ?  
AFFINER ET RAFFERMIR VOTRE SILHOUETTE ?  
ATTÉNUER L'EFFET PEAU D'ORANGE DE LA CELLULITE ?

2 TECHNIQUES  
COMPLÉMENTAIRES  
QUI PEUVENT ÊTRE  
ASSOCIÉES  
POUR UN RÉSULTAT  
OPTIMUM.



## MASSAGE ANTI-CAPITONS

Grâce à l'action mécanique de l'enchaînement de différentes techniques manuelles sur le corps, ce massage permet de faciliter le drainage, le déstockage des graisses et l'atténuation de la peau d'orange.



<b>1 séance (30 min)</b>	<b>40€</b>
<b>CURE de 6 séances</b> <i>(soit 36€ la séance)</i>	<b>216€</b>
<b>CURE de 12 séances</b> <i>(soit 33€ la séance)</i>	<b>396€</b>

**CONSEIL PRO:** COMMENCER PAR UNE CURE DE 12 SÉANCES À RAISON DE 1 OU 2 MASSAGES PAR SEMAINE PENDANT ENVIRON 3 MOIS, PUIS 1 FOIS PAR MOIS EN ENTRETIEN

## CRYO-ESTHÉTIQUE L'AMINCISSEMENT PAR LE FROID

### L'ALTERNATIVE À LA LIPOSUCTION !

Technique non invasive permettant la destruction et l'élimination définitive des graisses localisées. Ce travail se réalise par zone : ventre, bas de fesses, culotte de cheval, intérieur cuisses ou genoux, poignées d'amour, ailes d'ange... **Perte de masse grasseuse d'environ 25% par séance.**

**Le vrai plus :** Après la séance, l'élimination se fait naturellement sur environ 2 à 3 mois laissant à votre peau le temps de suivre et évitant ainsi le problème de relâchement cutané.



**CONSEIL PRO:** CURE PRÉCONISÉE DE 3 SÉANCES PUIS ENTRETIEN 1 FOIS/AN

**1 séance/1 zone 150€**

**CONSULTATION PRÉALABLE OFFERTE**

# LE BRONZAGE

## BRONZER NATURELLEMENT GRÂCE AU BRONZAGE EXPERT !

La micro-brumisation procure un hâle uniforme et lumineux toute l'année.

Sa formule unique en France dont la composition est à 97% naturelle, contient un **activateur de mélanine** stimulant votre bronzage naturel. **Le résultat est forcément adapté à votre peau.**



**Visage et décolleté 10€**

*ou 5€ avec abonnement*



**Jambes 20€**

*ou 10€ avec abonnement*



**Visage, décolleté et buste 20€**

*ou 10€ avec abonnement*



**Visage et corps 35€**

*ou 20€ avec abonnement*

NOUVEAUTÉ



### CONSEIL PRO :

UN GOMMAGE EST VIVEMENT CONSEILLÉ AVANT VOTRE SÉANCE AFIN D'OBTENIR UN RÉSULTAT ENCORE PLUS ÉCLATANT ET DURABLE.

## LES MAQUILLAGES



**MAQUILLAGE NATUREL 20€**

**MAQUILLAGE CÉRÉMONIE, SOIRÉE 28€**

**MAQUILLAGE MARIÉE 46€**

1 essai d'1 heure

+ 1 maquillage le jour J

**COACHING MAQUILLAGE 1h. 49€**

cours personnalisé pour apprendre à vous maquiller + fiche produits

## LES VERNIS "SHELLAC"

**POSE DE SEMI-PERMANENT UNI 37€**

Avec manucure de préparation

**POSE DE SEMI-PERMANENT FANTAISIE OU FRENCH 39€**

Avec manucure de préparation

**DÉPOSE SEULE 10€**

**DÉPOSE AVEC REPOSE 5€**

**POSE STRASS/STICKERS par 2 1€**

## LES SOINS DES MAINS & DES PIEDS

**BEAUTÉ SIMPLE (30 min) 26€**

**DES MAINS OU DES PIEDS**

Soin de l'ongle\*

**BEAUTÉ COMPLÈTE (1h20) 56€**

**DES MAINS OU DES PIEDS**

Bain + (ponçage rugosité pieds) + gommage, modelage + masque + soin de l'ongle\*

**\*SOIN DE L'ONGLE COMPRENANT : LIMAGE, CUTICULES, POLISSAGE ET POSE D'UNE BASE DURCISSANTE**

**CALLUSPEELING VÉGÉTAL (45 min) 50€**

Retrait des callosités (grâce à l'action kératolytique) cicatrisation des fissures + hydratation des pieds



Une technologie dermatologique révolutionnaire



NOUVEAUTÉ MONDIALE

# LES SOINS DU CORPS



ESTIME  
& SENS

## LE DOS



### CAS-DOS

Gommage + vapozone + retrait des comédons  
+ enveloppement + hydratation

48€



### DOS-DOUX

Gommage + enveloppement + massage délassant du dos

64€

## LE CORPS



### GOMMAGE & HYDRATATION

Exfolie et affine le grain de peau

39€



### PEAU NEUVE

Gommage + enveloppement + hydratation

64€



### PAUSE SUBLIME

Gommage + enveloppement + massage du corps

96€

## LE VISAGE & LE CORPS



### PEAU DOUCE

Gommage + hydratation du visage **et** du corps

48€



### DE LA TÊTE AUX PIEDS

Soin du visage « bio éclat immédiat » (30 min)  
+ soins corps « peau neuve » (60 min)

96€

# LE SPA

ACCÈS PRIVÉ ADAPTÉ DE 1 À 4 PERSONNES

INTERDIT AUX MOINS DE 18 ANS, AUX FEMMES ENCEINTES ET AUX PERSONNES SOUFFRANT DE MALADIES GRAVES

### PASS DÉTENTE\* (2h) 24€

Accès au Sauna, Hammam,  
Douche à jets latéraux,  
Fauteuils de massage et de relaxation  
& Tisanerie

### PASS DUO\* (2h) 45€

Accès au Sauna, Hammam,  
Douche à jets latéraux,  
Fauteuils de massage et de relaxation  
& Tisanerie pour **2 personnes**

### PASS FIDÉLITY\* (1h) 74€

6 Accès de 1h au SPA pendant 1 AN

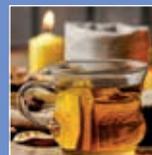
### PASS DÉCOUVERTE\* (2h30) 55€

Accès de 2h au sauna, Hammam, Douche  
à jets latéraux, Fauteuils de massage et de  
relaxation & Tisanerie + **30 min de massage**  
au choix dans la carte

### PASS ZEN\* (3h) 86€

Accès de 2h au Sauna, Hammam, Douche  
à jets latéraux, Fauteuils de massage et de  
relaxation & Tisanerie + **1h de massage**  
au choix dans la carte

\* SERVIETTE, PEIGNOIR & CLAKETTS\* ET GANT  
EXFOLIANT (USAGE UNIQUE) INCLUS.



# LES MASSAGES DE BIEN-ÊTRE\*

TOUS NOS MASSAGES PEUVENT SE FAIRE EN DUO !



30 minutes

## MASSAGES 30 MINUTES

37€



### RELAXANT DU DOS

Décontractant musculaire, libère les tensions



### DEEP TISSUE

Massage lent et puissant

*Spécificité* : profond pour décontracture musculaire



**JAMBES** Tonifiant **OU** Drainant



### RELAXANT DU VISAGE ET DU CUIR CHEVELU

Profonde relaxation



### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE DOUCEUR

Doux massage relaxant des pieds



**JUNIORS (-16 ANS)** Découverte du massage. Manœuvres douces et relaxantes

45 minutes

## MASSAGES 45 MINUTES

54€



**FACE DORSALE** Massage du dos et de l'arrière des jambes

1 heure

## MASSAGES CORPS ENTIER 1 HEURE

69€



### CALIFORNIEN

Très lent, propice à la détente

*Spécificité* : le cocoon par excellence



### BALINAIS

Massage de puissance «intermédiaire»

*Spécificité* : les étirements des jambes et des bras



### SAN BAO

Massage de puissance «intermédiaire».

*Spécificité* : massage énergétique avec changement de rythmes



### DEEP TISSUE

Massage lent et puissant

*Spécificité* : profond pour décontracture musculaire



### FEMME ENCEINTE

À partir de 4 mois, diminution des tensions et inconforts liés à la grossesse



### RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE PROFONDE

Détente profonde et soin ré-énergisant



### L'INTUITIF

Massage personnalisé en fonction du ressenti des mains expertes de la masseuse



### PIERRES CHAUDES

Dénouements des tensions & apaisement de l'esprit grâce à l'effet de la chaleur



**A QUATRE MAINS** «soin signature» réalisé par 2 masseuses - Relaxation incomparable, lâcher prise et sérénité absolue

115€

1h.30 minutes

## MASSAGES 1 H 30

100€



### PLÉNITUDE AUX PIERRES CHAUDES

Massage alliant les techniques manuelles et le massage avec les pierres.



### AYURVÉDIQUE

Massage rythmé, tonique.

*Spécificité* : puissant dans la détente musculaire



### THAÏ

Massage cocoon, anti stress et lâcher prise.

*Spécificité* : 30 min de massage du dos avec changement de rythmes



### LOMI-LOMI

Massage enveloppant

*Spécificité* : massage avec les avant bras



### TÊTE-MAINS-PIEDS

Massage très relaxant

(3 zones fortement innervées)



### L'INTUITIF

Massage personnalisé en fonction du ressenti des mains expertes de la masseuse

\*TOUS NOS MASSAGES SONT À BUT NON THÉRAPEUTIQUE ET NON SEXUEL

CENTRE EXPERT EN BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

# AUSSI VRAI QUE NATURE



## HORAIRES D'OUVERTURE

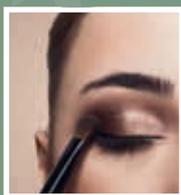
Mardi :	14h-20h
Mercredi, vendredi :	10h-20h
Jeudi :	14h-21h
Samedi :	10h-19h



## PRISE DE RENDEZ-VOUS ET VENTE PRODUITS ET CARTE CADEAU EN LIGNE



[www.aussivraiquenature.com](http://www.aussivraiquenature.com)



## AUSSI VRAI QUE NATURE

**TÉL : 02 47 79 03 09**

6 impasse de la Fontaine Besnard  
37150 CIVRAY DE TOURAINE